

# みんなの瀬戸内フォト

～ 瀬戸内カメラガールズが撮影した、瀬戸内の景色たち～

## 今月のテーマ：絶景

瀬戸内には絶景ポイントがたくさん！  
思わずシャッターを切ったことが伝わる美しい景色が集まりました。  
絶景スポットにお出かけするのもいいですね。



撮影場所／別府弁天池（山口県）  
撮影者／ cameramadam さん



撮影場所／  
父母ヶ浜（香川県）  
撮影者／ mana さん



撮影場所／笠岡バイファーム（岡山県）  
撮影者／ hkr さん



撮影場所／小豆島～宇野のフェリー  
撮影者／ Koma さん



撮影場所／秋芳洞（山口県）  
撮影者／ manami さん



## 瀬戸内カメラガールズメンバー募集中!

「写真を撮るのが大好き!」「大好きな瀬戸内を盛りあげたい!」。そんな女性たちが集まった「瀬戸内カメラガールズ」にあなたも参加しませんか? 女性であれば誰でも参加OK! フォトジェニックなスポットを巡る撮影ツアーやフォトコンテストなどを計画中です。どしどし気軽にご参加ください!



詳しくはこちら→<https://setouchi-cameragirls.net/>

あなたが撮った瀬戸内フォトを送ってください



瀬戸内カメラガールズに登録して、毎月3日までに下記から瀬戸内エリアの写真を投稿ください。優秀作品は「タウン情報おかやま」に掲載されます。  
<http://www.camera-girls.net/event/session/setouchipc/>

### 【次号の募集テーマ】夏休み

待ちに待った夏休みがやってくる! あなたの夏休みの思い出の1ページをお送りください。



Feel the Camera Girls project  
SETOUCHI! project  
地域を発信、瀬戸内カメラガールズ。

### 【カメラガールズとは?】

「カメラ女子の毎日を、もっとハッピーに」をコンセプトとした、現在約6000人が所属する日本最大級のカメラサークル。カメラ女子会や撮影ツアーなどを実施し、カメラ女子ならではのナチュラルかつ斬新な視点で情報を発信中。

「カメラガールズ」代表・田中海月の

vol.5

〈今月のテーマ〉

## ワンランク上のポートレート撮影の5つのコツ

### 簡単! 映え 写真の撮り方

SNSでも大人気のポートレート(=人物)撮影! 特にかわいい女性のポートレートはインスタ映えることもあって、カメラ女子の間でも人気No.1! そんなポートレート写真をおしゃれでかわいく撮影するための5つのコツを、今回はご紹介します。



たなかみつき  
profile / 田中海月  
カメラガールズでのイベントを中心に、撮影ツアーやワークショップ講師などカメライベントを多数実施。カメラ歴8年目、20台以上のカメラを所有しながら日々撮影を楽しんでいる。

#### コツ1 サイド光で撮影する

自然光だけを使って撮影することは基本ですが、光の入り方に注意! 横から光が当たる位置で撮影するときれいに撮れます。



#### コツ2 「日の丸構図」で撮影する

ポートレートは「日の丸構図」で撮影するのがイマドキ! 中央に顔が入るように位置を調整します。

#### コツ3 まぶたにピントを合わせる

目にピントを合わせたいのですが、瞬きや瞳の動きでたまにずれてしまうことがあります。まぶただとピントが楽に合わせられます。



#### コツ4 遊びながら撮影する

どうしても表情がかたくなったり、ポーズが固まってしまうがちなので、会話したり遊んだりしながら動きをつけて撮影してみましょう。そうするとありがちな写真から、目を引く一枚にステップアップした写真が撮影できます。



#### コツ5 服装の色みに注意!

洋服の色によって写真の印象が変わります。同色系で統一することで、写真としてのまとまりが出やすいため、前もって衣装を決めて撮影するとよりよい写真が撮影できます。